

Tarefas adequadas às idades das crianças



2|3

arrumar os brinquedos numa caixa
colocar os livros na estante
pôr a roupa no saco da roupa suja
deitar o lixo no lixo
dobrar panos da loiça
trazer fraldas e toalhetas
ajudar a pôr a mesa
limpar o pó a superfícies

8|9

(às anteriores acrescenta)

colocar a loiça na máquina
mudar lâmpadas
lavar a roupa
estender e dobrar a roupa
limpar o pó dos móveis
arrumar as compras
fazer ovos mexidos
passar o cão
cozinhar biscoitos
limpar a mesa

4|5

(às anteriores acrescenta)

alimentar os animais
limpar salpicos
arrumar os brinquedos no sítio
arrumar o seu quarto
arrumar os talheres no sítio
usar um aspirador de mão
arrumar os brinquedos
fazer a cama
limpar a bancada da cozinha
secar loiça húmida
regar plantas
limpar maçanetas
preparar um lanche simples

10|11

(às anteriores acrescenta)

limpar a casa de banho
aspirar tapetes
limpar a cozinha (a valer)
preparar a comida
cortar a relva
trazer o correio
coser pequenos remendos

6|7

(às anteriores acrescenta)

recolher/apanhar lixo
dobrar toalhas
passar "mopa" no chão
colocar os pratos na máquina
apanhar ervas daninhas
recolher folhas secas
preparar uma salada
descascar batatas e cenouras
emparelhar meias
substituir rolos de papel higiénico
esvaziar a máquina da loiça

12+

(às anteriores acrescenta)

aspirar a casa
lavar e aspirar o carro
podar plantas
mudar lâmpadas do tecto
fazer compras com uma lista
cozinhar uma refeição completa
passar a ferro
lavar vidros e janelas
fazer pequenas reparações
pintar paredes
fazer um bolo
tomar conta de irmãos mais novos